



Co zabrać do porodu?

WYPRAWKA DLA MAMY:

- ✓ 2-3 nocne koszule z bawełny - najlepiej przeznaczone do karmienia piersią,
- ✓ koszula przeznaczona do porodu,
- ✓ szlafrok,
- ✓ kapcie do poruszania się po oddziale,
- ✓ klapki pod prysznic,
- ✓ butelka wody mineralnej z dzióbkiem lub butelka filtrująca do porodu,
- ✓ dwa ręczniki bawełniane – kąpielowy i mniejszy,
- ✓ 1-2 biustonosze do karmienia,
- ✓ wkładki laktacyjne,
- ✓ krem do podrażnionych brodawek (najlepiej lanolinę) oraz kompresy na podrażnione brodawki,
- ✓ laktator (jeśli posiadamy w domu, nie kupujemy specjalnie do szpitala, szpital dysponuje laktatorem w oddziale),
- ✓ kapturek do karmienia- zalecane dla kobiet o płaskich lub wciągniętych brodawkach, ułatwia przystawianie do piersi po porodzie.
- ✓ kosmetyki, przybory toaletowe: żel pod prysznic, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, dezodorant, szczotka, spinki, gumki itp.,
- ✓ leki, które przyjmujecie na stałe,
- ✓ warto zabrać swój kubek i sztućce, ulubiona herbatkę, przekąski, które lubicie.

DOKUMENTY:

- ✓ karta ciąży,
- ✓ wyniki badań (szczególnie: grupa krwi, wynik GBA, wynik HBS i HIV z III trymestru ciąży),
- ✓ karty wypisowe z przebytych hospitalizacji,
- ✓ akt uznania ojcostwa, jeśli nie jesteście małżeństwem.

WYPRAWKA DLA NOWORODKA:

- ✓ pampersy,
- ✓ chusteczki nawilżające,
- ✓ opcjonalnie pieluszki tetrowe,
- ✓ kocyk,
- ✓ krem do codziennej pielęgnacji pupy noworodka.

SZPITAL ZAPEWNI:

- ✓ podpaski poporodowe,
- ✓ podkłady higieniczne,
- ✓ majtki siateczkowe,
- ✓ ubranka dla dziecka, flanele (jeśli nie chcecie używać szpitalnych, warto zaopatrzyć się w 3-4 body w zależności od pory roku krótki lub długi rękaw, 3-4 pajace, spodenki, skarpetki).

Czego nie zabieramy do szpitala?

- ✗ mleka modyfikowanego, nawet jeśli nie jesteście pewne co do karmienia piersią, w szpitalu dostępne jest mleko modyfikowane, które w razie potrzeby otrzymacie
- ✗ leków przeciwbólowych