

# Instrukcja przygotowania się do kolonoskopii preparatem FORTRANS

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

## **WAŻNE !**

Wypicie **całej ilości 4 litrów roztworu Fortrans**, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje prawidłowe oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

## **SCHEMAT**

W dniu poprzedzającym badanie:

- o godzinie 16.00 rozpuścić zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody

(1 saszetka na 1 litr wody).

**Wypij roztwór w tempie 1 szklanka co 15 minut**

- godzina 20.00 rozpuść pozostałe 2 saszetki w 2 litrach niegazowanej wody i wypić jak poprzednie

Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej **możesz dodać soku z cytryny** i schłodzić w lodówce.

## **UWAGA !**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Termin wykonania kolonoskopii (Oddział Chirurgiczny) .....  
(data i godzina)

Badanie anestezyjologiczne (Pracownia EKG) .....  
(data i godzina)

.....  
(data i podpis lekarza)

## **Dieta przed kolonoskopią:**

### **Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:**

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### **W przeddzień badania:**

- lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### **W dniu planowanej kolonoskopii:**

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

## **UWAGA**

**Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety**